

Salus
NATURAL HEALTH CARE SINCE 1916

Floradix[®] *Uzveic*
Dzelzs *nogurumu!*



Vai esat sieviete vecumā no 15 līdz 45 gadiem?

Jā Nē

Vai esat stāvoklī/ Vai zīdāt bērnu ar krūti?

Vai biežu jūtaties piekusi vai bez spēka?

Vai jūsu āda acu un nagu rajonā ir bāla?

Vai jūsu mati un nagi ir trausli/ viegli lūstoši?

Vai jūsu āda mutes apvidū ir ieplaisājusi?

Vai ikdienā patērējat lielu daudzumu tējas/ kafijas?

Vai esat veģetāriete vai vegāne?

Vai jums bieži salst plaukstas un pēdas?

Jo vairāk „jā” atbilžu, jo ticamāk, ka dzelzs rezerves ir zemas un ir ieteicams padomāt par dzelzs uzņemšanu. Sievietēm vecumā no 15-50 dzelzs trūkums ir galvenais noguruma iemesls. Katra 4.sieviete pasaulē cieš no dzelzs trūkuma.

Jūs taču nevēlaties būt viena no viņām?



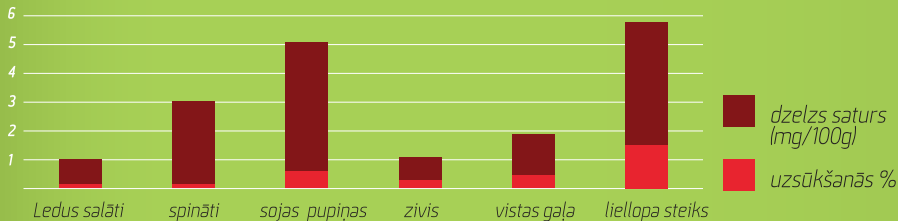
Dzelzs ir galvenā hemoglobīna sastāvdaļa.

- **Hemoglobīns** ir savienojums, kas atrodas sarkanajos asinsķermenīšos un organismā veic skābekļa transporta funkciju. Dzelzs deficīts izraisa anēmiju jeb mazasinību un organisms saņem par maz skābekļa.
- **Liellopu aķnas un gaļa** ir būtiskākais dzelzs avots nevis tādēļ, ka tajā būtu daudz dzelzs, bet gan tādēļ, ka gaļā esošā dzelzs ir divvērtīga (asinsradoša dzelzs) un uzsūcas 2-3 reizes labāk nekā trīsvērtīgā dzelzs, kas atrodama augu valsts produktos. Dzelzs uzsūkšanos ievērojami veicina C vitamīns, turpretī kalcijs ievērojami kavē dzelzs absorbciju.

Kādēļ Dzelzs ir tik nepieciešama?

Enerģijai. Dzelzs nodrošina ar skābekli katru ķermeņa orgānu. Tieši tādēļ dzelzs uzņemšana ir īpaši svarīga gan augļa attīstībai grūtniecības laikā, gan bērniem augšanas periodā. Cilvēkiem, kas izjūt dzelzs trūkumu, ir grūti koncentrēties un samazinās darbspējas.

Imunitātei. Dzelzs nodrošina sirds, aknu, gremošanas sistēmu un skeleta muskulatūras pareizu funkcionēšanu. Izjūtot dzelzs trūkumu pasliktinās cilvēka kopējais veselības stāvoklis.



Kam jāuzņem Floradix® vai Floravital® DZELZS?



Dzelzs trūkumam nav īpašu un specifisku pazīmju, tādēļ, ja biežāk sāc justies nogurusi, miegaina, ja āda ir bālāka nekā parasti un tavi mati un nagi kļuvuši trauslāki, iespējams arī Tev trūkst dzelzs, vēl jo vairāk, ja esi kādā no šīm grupām:



Sievietes un meitenes

Sievietēm dzelzs ir nepieciešama vairāk nekā vīriešiem. Sievietes katru mēnesi menstruāciju laikā zaudē 15 līdz 20 mg dzelzs, turklāt tieši sievietes ietur diētas un ierobežo savu ēdienkarti, kas nodrošinātu viņām nepieciešamās dzelzs rezerves. Ilgstošs dzelzs trūkums var kļūt par anēmijas cēloni.



Grūtnieces un jaunās māmiņas.

Grūtniecības un zīdīšanas laikā sievietes nepieciešamība pēc kārtīgām dzelzs rezervēm ir augstāka kā ierasti, jo no tā ir atkarīga pareiza mazuļa attīstība. Grūtniecības laikā auglim un placentai ir jābūt labi apasiņotiem, tas nozīmē, ka asins rezervju veidošanai ir nepieciešamas ar atbilstošas dzelzs rezerves. Par to ļoti svarīgi padomāt vēl pirms grūtniecības plānošanas. Dzelzs rezerves būtu jāuzkrāj arī gatavojoties svarīgajam dzemdību posmam, kad paredzami asins zudumi.



Sportisti un veģetārieši

Veģetāriešiem ir jābūt īpaši piesardzīgiem un jā rūpējas par pietiekamu dzelzs daudzumu, jo pārtikas izvēle šiem cilvēkiem ir ierobežota. Sportistiem regulāri jāpapildina savi iekšējie minerālvielu uzkrājumi, kas tiek zaudēti ilgū fizisku treniņu rezultātā. Pastiprinātas fiziskas slodzes gadījumā organisma apgāde ar skābekli nedrīkst tikt ierobežota.



Bērni un pusaudži


Bērnu fiziskā augšana ātri izsmel ķermeņa dzelzs rezerves. Bērnu uzturs arī bieži vien nav tik sabalansēts, kā tam vajadzētu būt – bērni reti ēd liellopu gaļu un aknas, kuru sastāvā esošā dzelzs vislabāk uzsūcas cilvēka organisma. Jaunas meitenes pubertitātes vecumā parasti cieš no dzelzs trūkuma, tas ir saistīts gan ar augšanu, gan ar menstruāciju sākumu. Papildus dzelzs uzņemšana ir būtiska bērnu veselībai.


DIENNAKTS DEVA



(Pēc ES standartiem)


Salus
NATIONAL HEALTH CARE SINCE 1916

GRŪTNIECES	IDD*	Floradix/ Floravital
	30 mg	20 mg

AR KRŪTI BAROJOŠAS MĀMIŅAS	IDD*	Floradix/ Floravital
	20 mg	20 ml

ZĪDAIŅI	Vecums (mēneši)	IDD*	Floradix/ Floravital
	0 - 3	0,5 mg	-
	4 - 12	8 mg	-

BĒRNI	IDD*	Floradix/ Floravital	
	1 - 7 gadi	8 mg	5-10ml
	7 - 10 gadi	10 mg	10-20ml
Zēni	10 - 15 gadi	12 mg	10-20ml
Meitenes	10 - 15 gadi	15 mg	10-20ml

PUSAUDŽI UN PIEAUGUŠIE	IDD*	Floradix/ Floravital	
Zēni	15-19 gadi	12 mg	20 ml
Vīrieši	19-51 gadi	10 mg	20 ml
Sievietes	15-51 gadi	15 mg	20 ml
	Seniori, 52+ gadi	10 mg	20 ml



Uztura bagātinātāji
nedrīkst tikt lietoti
kā alternatīva
sabalansētam uzturam.

IDD* - ieteicamā diennakts deva

Ar ko īpašs **FLORADIX**[®] un **FLORAVITAL**[®]?

- **Sastāvā dzelzs (III) glukonāts, kam ir *labas uzsūkšanās spējas organismā.***
- **Rūpīgi atlasīti augu ekstrakti** no nātrēm, burkāniem, spinātiem, fenheļa un jūras brūnaļģēm, kas **veicina mikroelementu uzņemšanu** organismā un palīdz saglabāt veselu gremošanas sistēmu.
- Vitamīns C un augļu sulu koncentrāti **veicina dzelzs uzņemšanu.**
- Augļu sulas **nodrošina patīkamu garšu.**
- Sastāvā **nav konservantu, krāsvielu un garšas pastiprinātāju.**
- Sastāvā **nav alkohola, gaļas pārstrādes produktu, riekstu, laktozes un piena produktu.**
- **Nerada aizcietējumus.**

Lietošana

Pieaugušajiem: Viena mērglāze 10ml divas reizes dienā 30 min. pirms brokastīm un vakariņām.

Bērniem no 6 līdz 12 gadiem: 10ml vienreiz dienā.

Bērniem no 3 līdz 5 gadiem: 5ml vienreiz dienā.

Ieteikumi:

- Izmantojiet pievienoto mērglāzīti.
- Floradix un Floravital var jaukt ar ūdeni un augļu sulām, bet nekādā gadījumā ar kafiju, tēju vai piena produktiem.
- Pēc lietošanas, aizvākojiet pudeli un tūlīt novietojiet to ledusskapī.
- Pēc atvēršanas preparāts jāizlieto 4 nedēļu laikā.



Floradix® DZELZS

250 ml, 500 ml

Salus
Nutrition, Health Care Since 1916



Uztura bagātinātājs

- Palīdz uzturēt dzelzs līmeni organismā.
- Rekomendējam papildināt dzelzs rezerves divas reizes gadā kursa veidā.
- Viena kursa ilgums 2–3 mēneši.
- Vienas dienas deva nodrošina ar 15mg dzelzs.

Floradix sastāvā ir dzelzs glukonāts šķidrā formā, kurš viegli absorbējas organismā. Rūpīgi atlasīti augu ekstrakti un garšīgas augļu sulas nodrošina patīkamu produkta garšu un iespēju to uzņemt regulāri. Uztura bagātinātāji šķidrā formā absorbējas daudz vieglāk un ātrāk nekā tabletes.

Sastāvā:

- ✓ DZELZS
- ✓ VITAMĪNI B₁, B₂, B₆, B₁₂ un C
- ✓ AUGU EKSTRAKTI
- ✓ AUGĻU SULU KONCENTRĀTI



Piemērots
veģetāriešiem

Bez
piena

Bez
Laktozes



Oriola
The Channel for Health

Oficiālais izplatītājs SIA "Oriola Rīga",
Dzelzavas iela 120M, Rīga, LV-1021, Latvija.
Tālrunis: 67802450, <http://www.oriola.lv>

Floradix FLORAVITAL® DZELZS

250 ml

Salus
NATURAL HEALTH CARE SINCE 1976



Uztura bagātinātājs,

kas īpaši izstrādāts cilvēkiem, kas ir jutīgi pret raugu, glutēnu (lipekli), un kviešiem. Rekomendējam papildināt dzelzs rezerves divas reizes gadā kursa veidā. Viena kursa ilgums 2-3 mēneši.

Vienas dienas deva nodrošina ar 19 mg dzelzs.

Floravital sastāvā ir dzelzs glukonāts šķidrā formā, kurš viegli absorbējas organismā. Rūpīgi atlasīti augu ekstrakti un garšīgās augļu sulas nodrošina patīkamu produkta garšu un iespēju to uzņemt regulāri. Uztura bagātinātāji šķidrā formā absorbējas daudz vieglāk un ātrāk nekā tabletes.

Sastāvā:

- ✓ DZELZS
- ✓ VITAMĪNI B₁, B₂, B₆, B₁₂ un C
- ✓ AUGU EKSTRAKTI
- ✓ AUGĻU SULU KONCENTRĀTI

BEZ GLUTĒNA!



Piemērots
veģetāriešiem

Var lietot
vegāni

Bez
glutēna

Bez
kviešiem

Bez
rauga

Bez
piena

Bez
Laktozes

