

Salus
NATURAL HEALTH CARE SINCE 1916

Floradix[®]
железо

**Преодолей
усталость!**



	Да	Нет
Ты женщина в возрасте от 15 до 45 лет?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ты беременна / кормишь ребенка грудью?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Часто чувствуешь себя без сил / утреннюю усталость?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
У Тебя бледная кожа?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ты рыжеволосая?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Твои волосы и ногти хрупкие / легко ломаются?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Каждый день Ты пьешь много чая / кофе?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ты вегетарианка или веганка?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Твои руки / ноги часто мерзнут?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<u>У тебя обильные месячные?</u>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Чем больше ответов «да», тем больше вероятность того, что Твои резервы железа невелики и стоит задуматься об их пополнении. У женщин в возрасте от 15 до 50 лет нехватка железа в организме является главной причиной усталости. По статистике каждая 4 женщина страдает от нехватки железа. Ты ведь не хочешь быть одной из них?



ЖЕЛЕЗО - ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Железо - это главная составляющая гемоглобина, а гемоглобин - это соединение, которое находится в красных кровеносных тельцах и ответственно за транспортировку кислорода в организме. Дефицит железа вызывает анемию (малокровие) и организм не получает достаточное количество кислорода. Нехватку железа мы ощущаем как усиленную сонливость и бессилие. Кожа становится бледной, мерзнут ноги и руки. Говяжья печень и говядина является основным источником железа не потому, что в нем много железа, а потому, что железо в мясе двухвалентное (кровообразующее железо) и усваивается в 3 раза лучше чем трехвалентное железо из продуктов растительного мира. Усвоение железа заметно улучшает витамин С, в то время как кальций серьезно замедляет абсорбцию железа.

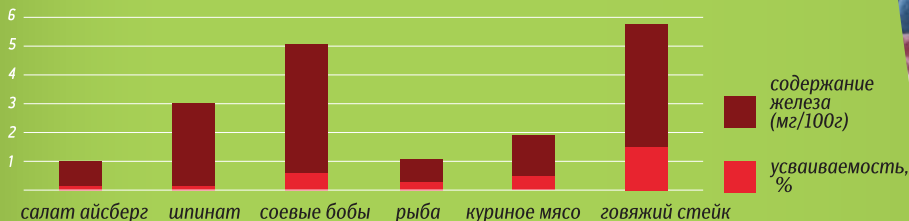
Для чего необходимо?

Для энергии.

Железо обеспечивает кислородом каждый орган, и именно поэтому так важно пополнение резервов железа для развития плода во время беременности и в период роста ребенка.

Для иммунитета.

Железо обеспечивает нормальную работу сердца, печени, системы пищеварения и мускулатуры. При нехватке железа ухудшается общее состояние здоровья.



Кому нужно принимать ЖЕЛЕЗО

Floradix® или Floravital®?

У недостатка железа нет особых и специфических признаков, поэтому если ты часто ощущаешь усталость, сонливость, если кожа выглядит бледнее, чем обычно, а волосы и ногти стали хрупкими, возможно, у тебя недостаток железа, особенно если ты относишься к одной из следующих категорий:



• Женщины и девушки

Потребность в железе у женщин выше, чем у мужчин. Каждый месяц во время менструации женщины теряют от 15 до 20 мг железа, к тому же женщины часто придерживаются диеты и ограничивают рацион, необходимый для восполнения резервов железа. Длительная нехватка железа может стать причиной анемии.



• Беременные и молодые мамы

Во время беременности и грудного вскармливания потребность женщины в больших запасах железа выше, чем обычно, потому что от этого зависит правильное развитие малыша. Во время беременности плод и плацента должны хорошо снабжаться кровью, поэтому для создания резервов крови необходимы соответствующее количество железа. Об этом очень важно подумать еще до планирования беременности. Резервы железа следует накопить и во время подготовки к родам, когда предвидятся большие потери крови.



• Спортсмены и вегетарианцы

Вегетарианцы должны быть особенно осторожны и заботиться о достаточном количестве железа в организме, потому что выбор продуктов питания у этих людей ограничен. Спортсменам необходимо регулярно пополнять внутренние запасы минеральных веществ, которые расходуются во время длительных физических тренировок. Во время усиленной физической нагрузки снабжение организма кислородом не должно быть ограничено.



• Дети и подростки

Физический рост детей быстро исчерпывает запасы железа в организме. Детское питание часто не сбалансировано. Дети редко едят говяжью печень и говядину – железо в составе этих продуктов лучше всего усваивается организмом человека. Юные девушки в пубертатный период обычно страдают от недостатка железа, что связано и с ростом, и с началом менструаций. Дополнительный прием железа важен для здоровья детей.


СУТОЧНАЯ ДОЗА

(согласно стандартам ЕС)

БЕРЕМЕННЫЕ	РДД*	Floradix/ Floravital
	30 мг	20 мг

КОРМЯЩИЕ МАТЕРИ	РДД*	Floradix/ Floravital
	20 мг	20 мл

МЛАДЕНЦЫ	Возраст (в месяцах)	РДД*	Floradix/ Floravital
	0 - 3	0,5 мг	-
	4 - 12	8 мг	-

ДЕТИ	РДД*	Floradix/ Floravital	
	1 - 7 лет	8 мг	5-10 мл
	7 - 10 лет	10 мг	10-20 мл
Мальчики	10 - 15 лет	12 мг	10-20 мл
Девочки	10 - 15 лет	15 мг	10-20 мл

ПОДРОСТКИ И ВЗРОСЛЫЕ	РДД*	Floradix/ Floravital	
Мальчики	15-19 лет	12 мг	20 мл
Мужчины	19-51 год	10 мг	20 мл
Женщины	15-51 год	15 мг	20 мл
	Взрослые, 52+ лет	10 мг	20 мл



Биологически активные добавки нельзя использовать в качестве альтернативы сбалансированному питанию!

РДД* – Рекомендуемая дневная доза

В чём особенность FLORADIX и FLORAVITAL?

 Содержат глюконат железа (II), который хорошо усваивается организмом.

- Тщательно отобранные растительные экстракты крапивы, моркови, шпината, фенхеля и бурых морских водорослей способствуют усвоению микроэлементов организмом и помогают сохранить здоровье пищеварительной системы.
- Витамин С и концентраты фруктовых соков способствуют усвоению железа.
- Фруктовые соки обеспечивают приятный вкус.
- Не содержат консервантов, красителей и усилителей вкуса.
- Не содержат алкоголя, продуктов переработки мяса, орехов, лактозы и молочных продуктов.
- Не вызывают запоров.

 Способ применения

Взрослым: один мерный стаканчик объемом 10 мл два раза в день за 30 минут до завтрака и ужина.
Детям от 6 до 12 лет: 10 мл один раз в день.
Детям от 3 до 5 лет: 5 мл один раз в день.

 Рекомендации

- Используйте прилагаемый мерный стаканчик.
- Floradix и Floravital можно смешивать с водой и фруктовыми соками, но ни в коем случае не с кофе, чаем или молочными продуктами.
- После приема закройте бутылку и сразу поставьте ее в холодильник.
- После открытия препарат нужно употребить в течение 4 недель.



ЖЕЛЕЗО Floradix®

250 мл, 500 мл

Salus
NATURAL HEALTH CARE SINCE 1916



- Помогает поддерживать уровень железа в организме.
- Рекомендуем пополнять резервы железа, проходя курс два раза в год.
- Продолжительность одного курса – 2–3 месяца.
- Одна суточная доза обеспечивает организм 15 мг железа.

В состав Floradix входит глюконат железа в жидкой форме, который легко усваивается организмом.

Тщательно отобранные растительные экстракты и вкусные фруктовые соки обеспечивают приятный вкус продукта и возможность его регулярного применения.

Жидкая форма продукта усваивается намного легче и быстрее, чем таблетки.



В состав входит:

- ✓ ЖЕЛЕЗО
- ✓ ВИТАМИНЫ (B1, B2, B6, B12 и C)
- ✓ РАСТИТЕЛЬНЫЕ ЭКСТРАКТЫ
- ✓ КОНЦЕНТРАТЫ ФРУКТОВЫХ СОКОВ



Подходит
вегетарианцам

Не содержит
молоко

Не содержит
лактозу



Oriola
The Channel for Health

Официальный распространитель ооо "Oriola Rīga",
ул. Дзельзавас 120М, Пуга, LV-1021, Латвия,
Тел. 67802450, <http://www.oriola.lv/Products/Salus/>

ЖЕЛЕЗО Floradix FLORAVITAL®



250 мл

Не содержит глютен!



Специально разработанная для людей, чувствительных к дрожжам, глютену (клейковине) и пшенице. Рекомендуем пополнять резервы железа два раза в год, в виде курса. Продолжительность одного курса – 2–3 месяца. Одна суточная доза обеспечивает организм 19 мг железа.

В состав Floravital входит глюконат железа в жидкой форме, который легко усваивается организмом. Тщательно отобранные растительные экстракты и вкусные фруктовые соки обеспечивают приятный вкус продукта и возможность его регулярного применения. Жидкая форма продукта усваивается намного легче и быстрее, чем таблетки.

В состав входит:

- ✓ ЖЕЛЕЗО
- ✓ ВИТАМИНЫ (B1, B2, B6, B12 и C)
- ✓ РАСТИТЕЛЬНЫЕ ЭКСТРАКТЫ
- ✓ КОНЦЕНТРАТЫ ФРУКТОВЫХ СОКОВ



Подходит
вегетарианцам

Могут
употреблять
в пищу веганы

Не содержит
глютен

Не содержит
пшеницу

Не содержит
дрожжи

Не содержит
молоко

Не содержит
лактозу

